



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Härle, Ralf

□□: Vfl Börnsen
 □□: 105

□□: 42.18 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M45

□□□: 3:07:03

□□: 13.47 km/h
 □□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□□: 4 (of 305)

□□□□□□/□: 4 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□□: 1(of 57)

□□□□□□□: 3:07:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	1:09	2:17	1	-	1	-	0.50	1:09	2:17	34	-	8	
Runde	3.47	13:31	3:53	1	-	1	-	3.97	14:40	3:41	34	-	19	
Runde	3.47	14:16	4:06	1	-	2	0:02	7.44	28:56	3:53	32	-	17	
Runde	3.47	14:43	4:14	2	11:34	5	11:34	10.91	43:39	4:00	32	-	16	
Runde	3.47	14:52	4:17	1	-	4	0:31	14.38	58:31	4:04	32	-	11	
Runde	3.47	14:48	4:15	1	-	2	0:23	17.85	1:13:19	4:06	31	-	13	
Runde	3.47	14:56	4:18	1	-	3	0:21	21.32	1:28:15	4:08	31	-	12	1:07
Runde	3.47	15:10	4:22	1	-	4	0:38	24.79	1:43:25	4:10	31	-	12	1:22
Runde	3.47	15:50	4:33	1	-	5	1:25	28.26	1:59:15	4:13	40	-	8	1:58
Runde	3.47	17:00	4:53	3	0:46	9	2:01	31.73	2:16:15	4:17	40	-	6	2:44
Runde	3.47	16:59	4:53	2	0:17	5	1:32	35.20	2:33:14	4:21	40	-	5	
Runde	3.47	33:49	9:44	49	16:32	244	17:57	38.67	3:07:03	4:50	40	-	4	21:55
Ziel	3.47	-	-	49		245		42.18	3:07:03	4:26	1	-	4	5:42