



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Wagner, Thomas

□□: Spiridon Frankfurt

□□: 131

□□: 42.18 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:14:46

□□: 12.94 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□□: 7 (of 305)

□□□□□/□: 7 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□□: 2(of 57)

□□□□□□□: 3:07:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	1:16	2:31	5	0:07	20	0:07	0.50	1:16	2:31	36	-	25	
Runde	3.47	15:13	4:23	4	1:42	23	1:42	3.97	16:29	4:09	36	-	25	
Runde	3.47	15:06	4:21	3	0:50	13	0:52	7.44	31:35	4:14	34	-	23	
Runde	3.47	15:24	4:26	3	12:15	13	12:15	10.91	46:59	4:18	34	-	22	
Runde	3.47	15:37	4:30	2	0:45	12	1:16	14.38	1:02:36	4:21	34	-	20	
Runde	3.47	15:45	4:32	2	0:57	10	1:20	17.85	1:18:21	4:23	33	-	19	
Runde	3.47	15:42	4:31	2	0:46	9	1:07	21.32	1:34:03	4:24	33	-	18	6:55
Runde	3.47	15:44	4:32	2	0:34	8	1:12	24.79	1:49:47	4:25	33	-	18	7:44
Runde	3.47	15:51	4:34	2	0:01	6	1:26	28.26	2:05:38	4:26	28	-	13	8:21
Runde	3.47	16:14	4:40	1	-	4	1:15	31.73	2:21:52	4:28	28	-	11	8:21
Runde	3.47	16:42	4:48	1	-	4	1:15	35.20	2:38:34	4:30	28	-	8	4:24
Runde	3.47	18:05	5:12	2	0:48	9	2:13	38.67	2:56:39	4:34	28	-	7	11:31
Ziel	3.47	18:07	5:13	2	0:42	11	2:31	42.18	3:14:46	4:37	2	7:43	7	13:25