



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Förkel, Detlev

□□: LC Auensee Leipzig

□□: 175

□□: 42.18 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:17:26

□□: 12.82 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 305)

□□□□□/□: 9 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□□: 3(of 57)

□□□□□□□: 3:07:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	1:14	2:28	4	0:05	16	0:05	0.50	1:14	2:28	38	-	-	28	
Runde	3.47	14:40	4:13	3	1:09	15	1:09	3.97	15:54	4:00	38	-	-	28	
Runde	3.47	15:20	4:25	4	1:04	16	1:06	7.44	31:14	4:11	36	-	-	26	
Runde	3.47	15:48	4:33	5	12:39	17	12:39	10.91	47:02	4:18	36	-	-	25	
Runde	3.47	15:46	4:32	3	0:54	13	1:25	14.38	1:02:48	4:22	36	-	-	23	
Runde	3.47	15:55	4:35	3	1:07	12	1:30	17.85	1:18:43	4:24	35	-	-	22	
Runde	3.47	16:12	4:40	3	1:16	11	1:37	21.32	1:34:55	4:27	35	-	-	21	7:47
Runde	3.47	16:31	4:45	3	1:21	11	1:59	24.79	1:51:26	4:29	35	-	-	21	9:23
Runde	3.47	16:38	4:47	3	0:48	11	2:13	28.26	2:08:04	4:31	30	-	-	16	10:47
Runde	3.47	16:55	4:52	2	0:41	8	1:56	31.73	2:24:59	4:34	30	-	-	14	11:28
Runde	3.47	17:45	5:06	4	1:03	10	2:18	35.20	2:42:44	4:37	29	-	-	10	8:34
Runde	3.47	17:17	4:58	1	-	5	1:25	38.67	3:00:01	4:39	29	-	-	9	14:53
Ziel	3.47	17:25	5:01	1	-	8	1:49	42.18	3:17:26	4:40	3	10:23	-	9	16:05