



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Leffers, Matthias

□□□: 3:40:07

□□: LLG 80 Nordpark Köln

□□: 11.45 km/h

□□: 51

□□□□: 5:13 min/km

□□: 42.18 km

□□□□□/□□□: 28 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 28 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□:

□□□□□: 9(of 57)

Männer M45

□□□□□□□: 3:07:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	1:12	2:23	3	0:03	12	0:03	0.50	1:12	2:23	30	-	12	
Runde	3.47	14:08	4:04	2	0:37	9	0:37	3.97	15:20	3:51	30	-	46	
Runde	3.47	15:04	4:20	2	0:48	12	0:50	7.44	30:24	4:05	42	-	44	
Runde	3.47	15:29	4:27	4	12:20	14	12:20	10.91	45:53	4:12	42	-	43	
Runde	3.47	16:01	4:36	4	1:09	15	1:40	14.38	1:01:54	4:18	42	-	41	
Runde	3.47	16:42	4:48	4	1:54	18	2:17	17.85	1:18:36	4:24	41	-	40	
Runde	3.47	17:34	5:03	7	2:38	28	2:59	21.32	1:36:10	4:30	41	-	39	9:02
Runde	3.47	20:00	5:45	16	4:50	64	5:28	24.79	1:56:10	4:41	41	-	39	14:07
Runde	3.47	20:26	5:53	16	4:36	63	6:01	28.26	2:16:36	4:50	36	-	34	19:19
Runde	3.47	20:24	5:52	15	4:10	47	5:25	31.73	2:37:00	4:56	36	-	32	23:29
Runde	3.47	20:46	5:59	15	4:04	39	5:19	35.20	2:57:46	5:03	35	-	28	23:36
Runde	3.47	21:35	6:13	12	4:18	51	5:43	38.67	3:19:21	5:09	35	-	27	34:13
Ziel	3.47	20:46	5:59	11	3:21	44	5:10	42.18	3:40:07	5:13	9	33:04	28	38:46