



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Weiß, Thomas

□□□: 42:38

□□: WSV Ilmenau

□□: 14.07 km/h

□□: 1887

□□□□: 4:16 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 87 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbräuer

□□□□□/□: 81 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 27(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:40	4:19	49	2:02	126	2:37	2.00	8:40	4:19	26	0:10	15	0:10
Runde	2.00	8:43	4:21	46	1:52	125	2:37	4.00	17:23	4:20	171	3:05	48	5:05
Runde	2.00	8:47	4:23	36	1:39	104	2:33	6.00	26:10	4:21	169	4:30	47	7:38
Runde	2.00	8:39	4:19	25	1:39	77	2:23	8.00	34:49	4:21	169	5:50	436	10:01
Leichtathletikhall	2.00	7:49	3:54	9	0:54	33	1:38	10.00	42:38	4:15	27	8:06	82	16:10