



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Rätzsch, Martin

□□□: 54:25

□□: Erfurt

□□: 11.03 km/h

□□: 1883

□□□□: 5:26 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 462 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□□/□: 499 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 73(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	10:47	5:23	67	4:44	377	4:44	2.00	10:47	5:23	21	0:59	155	2:17
Runde	2.00	10:28	5:14	68	4:14	385	4:22	4.00	21:15	5:18	23	2:42	497	8:57
Runde	2.00	10:54	5:27	71	4:40	399	4:40	6.00	32:09	5:21	23	3:19	198	13:37
Runde	2.00	11:04	5:31	71	4:48	403	4:48	8.00	43:13	5:24	21	4:29	186	18:25
Leichtathletikhalle	2.00	11:12	5:35	73	5:01	422	5:01	10.00	54:25	5:26	74	27:57	401	27:57