



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Laars, Jo-Anna

□□□: 19:34

□□: LG Ohra Energie Gotha

□□: 12.27 km/h

□□: 256

□□□□: 4:53 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 127 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 26 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 3(of 6)

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□□□□□: 15:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:16	4:38	3	1:45	19	2:17	2.00	9:16	4:38	3	1:45	22	
Leichtathletikhall	2.00	10:18	5:09	3	2:03	38	3:14	4.00	19:34	4:53	3	3:48	26	5:31