



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Frischmuth, Julius

□□□: 19:25

□□: Witterda

□□: 12.36 km/h

□□: 116

□□□□: 4:51 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 118 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 94 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 22(of 60)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 9:18 | 4:39 | 19 | 2:15 | 77 | 3:19 | 2.00 | 9:18 | 4:39 | 47 | | 80 | 3:18 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 10:07 | 5:03 | 28 | 2:50 | 131 | 4:13 | 4.00 | 19:25 | 4:51 | 22 | 5:05 | 94 | 7:31 |