



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Eras, Julius

□□□: 19:16

□□: Erfurt

□□: 12.46 km/h

□□: 101

□□□□: 4:49 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 108 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 85 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 9(of 13)

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□□□□□: 14:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:15	5:07	12	3:24	130	4:16	2.00	10:15	5:07	9	3:24	82	4:15
Leichtathletikhall	2.00	9:01	4:30	6	1:50	60	3:07	4.00	19:16	4:48	9	5:14	85	7:22