



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Turtschan, Simon

□□□: 20:09

□□: Erfurt

□□: 11.91 km/h

□□: 90

□□□□: 5:02 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 153 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 120 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 30(of 60)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:25	4:42	23	2:22	82	3:26	2.00	9:25	4:42	50		87	3:25
Leichtathletikhall	2.00	10:44	5:21	38	3:27	160	4:50	4.00	20:09	5:02	30	5:49	120	8:15