



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Leser, Mathias

□□□: 19:26

□□: Team 1434 Weißensee

□□: 12.35 km/h

□□: 342

□□□□: 4:52 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 119 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 95 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 22(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:03	5:01	28	3:02	120	4:04	2.00	10:03	5:01	51	0:17	90	4:03
Leichtathletikhäl	2.00	9:23	4:41	16	2:01	78	3:29	4.00	19:26	4:51	22	5:03	95	7:32