



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Rommeis, Marco

□□□: 14:12

□□: SV Creaton Großengottern

□□: 16.90 km/h

□□: 2

□□□□: 3:33 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 11 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 10 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 2(of 32)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 13:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:01	3:30	3	0:26	11	1:02	2.00	7:01	3:30	32		10	1:01
Leichtathletikhäl	2.00	7:11	3:35	2	0:31	10	1:17	4.00	14:12	3:32	2	0:57	10	2:18