



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Köbis, Uwe

□□□: 20:07

□□: SV Empor Walschleben

□□: 11.93 km/h

□□: 68

□□□□: 5:02 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 150 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 117 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 28(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:15	5:07	32	3:14	130	4:16	2.00	10:15	5:07	53	0:29	82	4:15
Leichtathletikhäl	2.00	9:52	4:56	26	2:30	106	3:58	4.00	20:07	5:01	28	5:44	117	8:13