



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Lindner, Kathrin

□□□: 20:02

□□: SV Ichtershausen

□□: 11.98 km/h

□□: 382

□□□□: 5:01 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 147 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 33 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 6(of 39)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 15:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:04	5:01	4	2:23	32	3:05	2.00	10:04	5:01	6		26	
Leichtathletikhall	2.00	9:58	4:59	6	2:00	29	2:54	4.00	20:02	5:00	6	4:23	33	5:59