



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Hätzel, Uwe

□□□: 20:12

□□: Team 1434 Weißensee

□□: 11.88 km/h

□□: 209

□□□□: 5:03 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 156 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 123 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 9(of 26)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 14:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:12	5:05	9	2:49	129	4:13	2.00	10:12	5:05	19		97	4:12
Leichtathletikhall	2.00	10:00	5:00	9	2:27	120	4:06	4.00	20:12	5:02	9	5:16	123	8:18