



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Dellith, Tilmann

□□□: 14:12

□□: LTV Erfurt

□□: 16.90 km/h

□□: 95

□□□□: 3:33 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 12 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 10 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 3(of 9)

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□□□□□: 12:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:03	3:31	3	0:54	13	1:04	2.00	7:03	3:31	3	0:54	11	1:03
Leichtathletikhäl	2.00	7:09	3:34	3	0:30	9	1:15	4.00	14:12	3:32	3	1:24	10	2:18