



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Boer, Jana

□□□: 21:00

□□: Erfurt Nord Gymnastik

□□: 11.43 km/h

□□: 99

□□□□: 5:15 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 185 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 40 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 7(of 39)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 15:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:50	5:25	10	3:09	45	3:51	2.00	10:50	5:25	23		28	
Leichtathletikhall	2.00	10:10	5:04	8	2:12	35	3:06	4.00	21:00	5:15	7	5:21	40	6:57