



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

## Wohlfahrt, Jan

□□: Leipzig

□□: 1542

□□: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 20:26

□□: 11.75 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 164 (of 389)

□□□□□/□: 131 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□□: 10(of 26)

□□□□□□□: 14:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:32	5:15	13	3:09	141	4:33	2.00	10:32	5:15	18		106	4:32
Leichtathletikhäl	2.00	9:54	4:57	6	2:21	109	4:00	4.00	20:26	5:06	10	5:30	131	8:32