



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Wohlfahrt, Jan

□□: Leipzig

□□: 1542

□□: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 20:26

□□: 11.75 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 164 (of 389)

□□□□□/□: 131 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□□: 10(of 26)

□□□□□□□: 14:56

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 10:32 | 5:15 | 13 | 3:09 | 141 | 4:33 | 2.00 | 10:32 | 5:15 | 18 | | 106 | 4:32 |
| Leichtathletikhäl | 2.00 | 9:54 | 4:57 | 6 | 2:21 | 109 | 4:00 | 4.00 | 20:26 | 5:06 | 10 | 5:30 | 131 | 8:32 |