



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Cramer, Anja

□□□: 21:03

□□: Erfurt

□□: 11.40 km/h

□□: 135

□□□□: 5:16 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 186 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 41 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 8(of 39)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 15:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:36	5:17	8	2:55	42	3:37	2.00	10:36	5:17	24		30	
Leichtathletikhall	2.00	10:27	5:13	9	2:29	40	3:23	4.00	21:03	5:15	8	5:24	41	7:00