



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Giske, Katrin

□□□: 21:24

□□: PSV

□□: 11.21 km/h

□□: 84

□□□□: 5:21 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 196 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 46 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 11(of 39)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 15:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------------------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|------|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Runde | 2.00 | 10:32 | 5:15 | 7 | 2:51 | 41 | 3:33 | 2.00 | 10:32 | 5:15 | 25 | | 31 | |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 10:52 | 5:26 | 12 | 2:54 | 49 | 3:48 | 4.00 | 21:24 | 5:20 | 11 | 5:45 | 46 | 7:21 |