



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Brand, Dagmar

□□□: 21:09

□□: Erfurt

□□: 11.35 km/h

□□: 211

□□□□: 5:17 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 187 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 42 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 9(of 39)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 15:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:37	5:18	9	2:56	44	3:38	2.00	10:37	5:18	26		32	
Leichtathletikhall	2.00	10:32	5:15	10	2:34	43	3:28	4.00	21:09	5:17	9	5:30	42	7:06