



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Polixa, Jördis

□□□: 20:47

□□: SV Sömmerda e.V.

□□: 11.55 km/h

□□: 16

□□□□: 5:12 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 179 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 36 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□□□□□: 15:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:39	4:49	4	2:08	23	2:40	2.00	9:39	4:49	4	2:08	35	
Leichtathletikhall	2.00	11:08	5:33	5	2:53	53	4:04	4.00	20:47	5:11	4	5:01	36	6:44