



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Walther, Steffen

□□□: 21:29

□□: ANNA KRAM: Laufend helfen

□□: 11.17 km/h

□□: 237

□□□□: 5:22 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 206 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 159 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 41(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:28	5:44	49	4:27	189	5:29	2.00	11:28	5:44	59	1:42	111	5:28
Leichtathletikhall	2.00	10:01	5:00	29	2:39	122	4:07	4.00	21:29	5:22	41	7:06	159	9:35