



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Shodeen, Hans

□□□: 23:32

□□: Erfurt

□□: 10.20 km/h

□□: 350

□□□□: 5:53 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 271 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 207 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 52(of 60)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:08	5:33	46	4:05	176	5:09	2.00	11:08	5:33	55		112	5:08
Leichtathletikhall	2.00	12:24	6:12	55	5:07	228	6:30	4.00	23:32	5:53	52	9:12	207	11:38