



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Aweh, Heiko

□□□: 20:41

□□: SV Wasserthaleben

□□: 11.60 km/h

□□: 365

□□□□: 5:10 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 173 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 139 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 35(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:49	4:54	20	2:48	98	3:50	2.00	9:49	4:54	60	0:03	114	3:49
Leichtathletikhall	2.00	10:52	5:26	41	3:30	165	4:58	4.00	20:41	5:10	35	6:18	139	8:47