



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Günther, Tom

□□□: 19:24

□□: SV Alach

□□: 12.37 km/h

□□: 351

□□□□: 4:51 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 116 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 93 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 21(of 60)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:42	4:50	26	2:39	90	3:43	2.00	9:42	4:50	58		120	3:42
Leichtathletikhall	2.00	9:42	4:50	20	2:25	97	3:48	4.00	19:24	4:50	21	5:04	93	7:30