



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Jaeger, Claudia

□□□: 26:40

□□: Aristan

□□: 9.00 km/h

□□: 359

□□□□: 6:40 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 353 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 112 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 14(of 20)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	13:09	6:34	15	6:10	110	6:10	2.00	13:09	6:34	15	1:38	49	1:42
Leichtathletikhall	2.00	13:31	6:45	15	6:07	114	6:27	4.00	26:40	6:40	14	12:17	112	12:37