



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Eschrich, Jana

□□□: 23:53

□□: Erfurt

□□: 10.05 km/h

□□: 329

□□□□: 5:58 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 282 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 70 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 10(of 20)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □		
Runde	2.00	12:03	6:01	9	5:04	72	5:04	2.00	12:03	6:01	12	0:32	53	0:36
Leichtathletikhall	2.00	11:50	5:55	9	4:26	76	4:46	4.00	23:53	5:58	10	9:30	70	9:50