



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Runge, Henrico

□□□: 22:28

□□: Erfurt

□□: 10.68 km/h

□□: 304

□□□□: 5:37 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 237 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 184 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 47(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:36	5:47	51	4:35	193	5:37	2.00	11:36	5:47	62	1:50	121	5:36
Leichtathletikhall	2.00	10:52	5:26	41	3:30	165	4:58	4.00	22:28	5:36	47	8:05	184	10:34