



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Engelhardt, Herfried

□□□: 23:48

□□: 391

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 278 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 212 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□□□□□: 17:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:40	6:19	6	3:48	228	6:41	2.00	12:40	6:19	4	0:01	122	6:40
Leichtathletikhäl	2.00	11:08	5:33	5	2:05	187	5:14	4.00	23:48	5:57	5	5:53	212	11:54