



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Kornhas, Christoph

□□□: 14:38

□□: SV Emsetal

□□: 16.40 km/h

□□: 375

□□□□: 3:40 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 17 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 14 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 3(of 32)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 13:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:00	3:30	2	0:25	10	1:01	2.00	7:00	3:30	31		14	1:00
Leichtathletikhäl	2.00	7:38	3:49	3	0:58	17	1:44	4.00	14:38	3:39	3	1:23	14	2:44