



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Rady, Dirk

□□□: 24:14

□□: Erfurt

□□: 9.90 km/h

□□: 306

□□□□: 6:04 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 294 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 218 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 57(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:41	5:50	53	4:40	195	5:42	2.00	11:41	5:50	17	1:55	128	5:41
Leichtathletikhall	2.00	12:33	6:16	59	5:11	231	6:39	4.00	24:14	6:03	57	9:51	218	12:20