



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Rink, Ronny

□□: FC Union

□□: 363

□□: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 19:43

□□: 12.17 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 132 (of 389)

□□□□□/□: 104 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□□: 23(of 63)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:59	4:59	23	2:58	112	4:00	2.00	9:59	4:59	3	0:13	76	3:59
Leichtathletikh	2.00	9:44	4:51	23	2:22	99	3:50	4.00	19:43	4:55	23	5:20	104	7:49