



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Reinhardt, Falko

□□□: 19:43

□□: Grün Weiß Catterfeld

□□: 12.17 km/h

□□: 364

□□□□: 4:56 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 133 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 104 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 11(of 32)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 13:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:11	5:05	13	3:36	128	4:12	2.00	10:11	5:05	19		133	4:11
Leichtathletikhall	2.00	9:32	4:46	10	2:52	86	3:38	4.00	19:43	4:55	11	6:28	104	7:49