



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Urumpe, Jens

□□□: 23:54

□□: Erfurt

□□: 10.04 km/h

□□: 400

□□□□: 5:59 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 283 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 213 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 25(of 32)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 13:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:05	6:02	24	5:30	209	6:06	2.00	12:05	6:02	18	1:29	135	6:05
Leichtathletikhall	2.00	11:49	5:54	28	5:09	214	5:55	4.00	23:54	5:58	25	10:39	213	12:00