



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Nitsche, Martin

□□□: 19:49

□□: Hardisleben

□□: 12.11 km/h

□□: 331

□□□□: 4:57 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 136 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 108 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□□□□□: 17:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:51	4:55	4	0:59	100	3:52	2.00	9:51	4:55	5		136	3:51
Leichtathletikh	2.00	9:58	4:59	4	0:55	114	4:04	4.00	19:49	4:57	4	1:54	108	7:55