



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Krull, Matthias

□□□: 20:35

□□: VBC Spiez

□□: 11.66 km/h

□□: 341

□□□□: 5:09 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 167 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 133 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 17(of 32)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 13:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:36	5:17	16	4:01	144	4:37	2.00	10:36	5:17	1	-	138	4:36
Leichtathletikhall	2.00	9:59	4:59	17	3:19	115	4:05	4.00	20:35	5:08	17	7:20	133	8:41