



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Horvath, Rolf

□□□: 14:47

□□: Erfurt

□□: 16.23 km/h

□□: 397

□□□□: 3:42 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 18 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 15 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 2(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:16	3:38	3	0:15	17	1:17	2.00	7:16	3:38	35		16	1:16
Leichtathletikhall	2.00	7:31	3:45	2	0:09	14	1:37	4.00	14:47	3:41	2	0:24	15	2:53