



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Hermann, Jens

□□□: 19:53

□□: 1. FC Zeitz

□□: 12.07 km/h

□□: 308

□□□□: 4:58 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 139 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 109 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 25(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	19:53	9:56	63	12:52	249	13:54	2.00	19:53	9:56	5	10:07	141	13:53
Leichtathletikh	2.00	-	-	63		248		4.00	19:53	4:58	25	5:30	109	7:59