



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Reider, Gerhard

□□□: 24:20

□□: LTV Erfurt

□□: 9.86 km/h

□□: 390

□□□□: 6:05 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 300 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 222 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 8(of 10)

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

□□□□□□□: 18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:16	6:08	8	3:15	216	6:17	2.00	12:16	6:08	2	3:15	142	6:16
Leichtathletikhäl	2.00	12:04	6:01	8	2:42	222	6:10	4.00	24:20	6:04	8	5:57	222	12:26