



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Krauß, Jan

□□□: 20:43

□□: Dachwig

□□: 11.58 km/h

□□: 230

□□□□: 5:11 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 175 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 140 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 18(of 32)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 13:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:09	5:34	19	4:34	177	5:10	2.00	11:09	5:34	16	0:33	126	5:09
Leichtathletikhäl	2.00	9:34	4:46	11	2:54	88	3:40	4.00	20:43	5:10	18	7:28	140	8:49