



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Kogel, Richard

□□□: 21:50

□□: LTV

□□: 10.99 km/h

□□: 138

□□□□: 5:28 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 221 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 171 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 20(of 23)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 11:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:50	5:25	18	4:51	156	4:51	2.00	10:50	5:25	7	2:30	117	4:50
Leichtathletikhall	2.00	11:00	5:30	20	5:06	178	5:06	4.00	21:50	5:27	20	9:56	171	9:56