



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Hörseljau, Kai

□□□: 21:30

□□: SSV Erfurt Nord e.V.

□□: 11.16 km/h

□□: 115

□□□□: 5:23 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 207 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 160 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 5(of 7)

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 13:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:44	5:51	6	5:24	197	5:45	2.00	11:44	5:51	5	5:24	145	5:44
Leichtathletikhall	2.00	9:46	4:53	4	2:49	102	3:52	4.00	21:30	5:22	5	8:13	160	9:36