



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

**Lenk, Hannes**

□□□: 21:34

□□: FSV Sömmerda

□□: 11.13 km/h

□□: 170

□□□□: 5:23 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 209 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 161 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 39(of 60)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□                | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde              | 2.00     | 10:55    | 5:27         | 43      | 3:52    | 163     | 4:56    | 2.00 | 10:55     | 5:27          | 2       |         | 148     | 4:55    |
| Leichtathletikhall | 2.00     | 10:39    | 5:19         | 36      | 3:22    | 154     | 4:45    | 4.00 | 21:34     | 5:23          | 39      | 7:14    | 161     | 9:40    |