



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Lenk, Hannes

□□□: 21:34

□□: FSV Sömmerda

□□: 11.13 km/h

□□: 170

□□□□: 5:23 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 209 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 161 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 39(of 60)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:55	5:27	43	3:52	163	4:56	2.00	10:55	5:27	2		148	4:55
Leichtathletikhall	2.00	10:39	5:19	36	3:22	154	4:45	4.00	21:34	5:23	39	7:14	161	9:40