



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Wegener, Christa

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 197

□□: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□: 20:47

□□: 11.55 km/h

□□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□: 180 (of 389)

□□□□□/□: 36 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 19:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:21	5:10	2	0:22	35	3:22	2.00	10:21	5:10	4	0:22	29	
Leichtathletikhall	2.00	10:26	5:13	2	1:15	39	3:22	4.00	20:47	5:11	2	1:37	36	6:44