



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Cramer, Marius

□□□: 20:46

□□: ASV

□□: 11.56 km/h

□□: 137

□□□□: 5:11 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 178 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 143 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 36(of 60)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:17	5:08	37	3:14	132	4:18	2.00	10:17	5:08	3		150	4:17
Leichtathletikhall	2.00	10:29	5:14	33	3:12	143	4:35	4.00	20:46	5:11	36	6:26	143	8:52