



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Debertshäuser, Oliver

□□□: 20:45

□□: SV-Sömmerda

□□: 11.57 km/h

□□: 24

□□□□: 5:11 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 177 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 142 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 35(of 60)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:05	5:02	35	3:02	124	4:06	2.00	10:05	5:02	6	-	58	4:05
Leichtathletikhall	2.00	10:40	5:19	37	3:23	156	4:46	4.00	20:45	5:11	35	6:25	142	8:51