



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Pidde, Waldemar

□□□: 22:28

□□: Waltershausen

□□: 10.68 km/h

□□: 1

□□□□: 5:37 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 238 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 184 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 5(of 10)

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

□□□□□□□: 18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:50	5:25	4	1:49	156	4:51	2.00	10:50	5:25	4	1:49	117	4:50
Leichtathletikhall	2.00	11:38	5:48	7	2:16	211	5:44	4.00	22:28	5:36	5	4:05	184	10:34