



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Panse, Michael

□□□: 22:22

□□: SWE Volley-Team

□□: 10.73 km/h

□□: 290

□□□□: 5:35 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 235 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 183 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 46(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:56	5:28	41	3:55	164	4:57	2.00	10:56	5:28	6	1:10	159	4:56
Leichtathletikhäl	2.00	11:26	5:43	53	4:04	202	5:32	4.00	22:22	5:35	46	7:59	183	10:28