



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Vedder, Karin

□□□: 21:48

□□: SV Sömmerda

□□: 11.01 km/h

□□: 102

□□□□: 5:27 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 220 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 50 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 3(of 8)

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 19:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:14	5:36	3	1:15	50	4:15	2.00	11:14	5:36	5	1:15	63	
Leichtathletikhall	2.00	10:34	5:16	3	1:23	45	3:30	4.00	21:48	5:27	3	2:38	50	7:45